

Detox1

1. Смюзи с грейпфрутом, грушей и отрубями.
2. Фруктовый коктейль с авокадо.
3. Смюзи из Брокколи.
4. Коктейль Витаминный.
5. Мускатный согревающий (Тыква, яблоко, ананас, мед, корица, имбирь, мускатный орех).
6. Fresh Mint (Огурец, яблоко, имбирь, укроп, мята, перец зеленый).

Detox2

1. Смюзи с овсяными хлопьями и льняными семечками.
2. Смюзи Зеленый вихрь энергии.
3. Тыквенный смюзи с корицей.
4. Borsch (Морковь, свекла, яблоко, лимон, имбирь).
5. Ласси с клубникой, сливой и апельсином.
6. Тархун&Облепиха (Облепиха, имбирь, тархун, мед, лимон).

Detox3

1. Шособоу (Курага, финики, сироп топинамбура, какао, миндальное молоко, банан).
2. Смюзи Зеленый.
3. Смюзи из цветной капусты с куркумой.
4. Морковный смюзи с сельдереем.
5. Жиросжигающий кефирный коктейль.
6. Смюзи томатный с базиликом.

Detox4

1. Смюзи на завтрак.
2. Ореховый с корицей (Морковь, кешью, мед, имбирь, корица).
3. Тыквенный цитрус (Тыква, морковь, апельсин).
4. Млечный путь (Миндальное молоко, сироп топинамбура, груша, киви, ваниль, корица).
5. Смюзи из авокадо, яблока и огурца.
6. Фреш овощной.

Detox5

1. Восточный шоколад (Яблоко, кешью, кокос, имбирь, кардамон, корица, сироп рожкового дерева).
2. Клубничный смюзи с ванилью.
3. Овощной смюзи с Chia и овсяными хлопьями.
4. Йогурт 1% с вишней.
5. Морковный фреш с кокосовым молоком.
6. Огуречный лимонад с розмарином.